



**NACHO  
CHAPARRO**

ESPECIALISTA  
EN APODERAMENT PERSONAL

LA VIDA QUE ENS  
HEM PERDUT

CURS  
D'AUTOREALITZACIÓ  
PER A DEFINIR EL TEU  
PROPÒSIT DE VIDA

LA VIDA QUE ENS HEM PERDUT

# LA RE-EVOLUCIÓ QUE NECESSITES

NACHO  
CHAPARRO

És la paraula que millor defineix el que passarà: Re-evolució. REVOLUCIÓ perquè rebràs una tempesta emocional d'informació sobre com funcionem, i amb la que t'identificaràs ràpidament, que suposarà una carinyosa bufetada reflexiva sobre cap a on va la teva vida si segueixes visquent-la a través del personatge (ego). EVOLUCIÓ perquè només comprendre el que s'exposa, ja suposa un pas gegant en el teu autoconeixement i creixement personal. Tan sols hauràs de trobar el teu moment per començar a aplicar les ensenyances en la teva vida quotidiana, sense necessitat d'afiliar-te a una ideologia ni de fer mil canvis; aquest és el teu objectiu en el curs.

LA VIDA QUE ENS HEM PERDUT

ARA ÉS UN  
BON MOMENT!

NACHO  
CHAPARRO

Si estàs llegint aquest pdf, és perquè segurament ha arribat el teu moment; el moment de viure la vida sense angoixes i conscient de com funcionas. *T'imagines que res del que fessin els altres t'afectes negativament? Que cap decisió externa alterés el teu full de ruta? Que descarraguesis la motxilla de tots els remordiments i ressentiments del passat? Que podesis estimar des de l'apreciació i no des de la possessió? Doncs és possible si enténs aquest curs com un conjunt de propostes que, enteses i portades a l'experiència, faran que la part de vida que et queda sigui la bona.*

LA VIDA QUE ENS HEM PERDUT  
QUE M'APORTARÀ  
EL CURS?

NACHO  
CHAPARRO

El curs et farà prendre consciència clara de la realitat. La realitat a la que per desgracia estan sotmesos la majoria de éssers humans i que no és un altre que viure a través de l'ego, perseguint un demà suposadament ideal. Els "quan jo sigui", "quan jo tingui", o "quan jo sapiga" et porten a una constant sensació de frustració i patiment. Ja ets, ja tens, ja saps. El fet de dependre gairebé sempre de les decisions dels altres per aconseguir el teu benestar, o de córrer sense parar darrere els teus somnis, son el major obstacle per gaudir del present i et submergeixen en la queixa, allunant-te de l'agraïment. Una cop entenguis com funcionen i perquè reacciones com reacciones i et sents com et sents davant els estímuls que arriben a la teva vida, el curs et guiarà per a escollir un propòsit de vida que no inclou el dolor emocional.

LA VIDA QUE ENS HEM PERDUT  
A QUI VA DIRIGIT?

NACHO  
CHAPARRO

El curs és l'elecció ideal per a tota persona que senti que la seva vida pot tenir molt més sentit del que te actualment, alhora que pren la ferma decisió de que la part que li queda per viure sigui més completa que la viscuda. Li treuràs profit al curs si:

- Vols viure en calma i plenitud
- Apostes per tu abans que res, des de l'amor propi
- Et pesen passades experiències
- No vols dependre de l'exterior per ser feliç
- Desitges aniquilar el teu patiment
- Vols canviar les teves pors per confiança
- Necesites un "chute" d'il·lusió
- T'has esgotat per anar perseguint els teus somnis
- Pateixes o plores per decisions alienes
- Creus que es hora de prendre les regnes de la teva vida

LA VIDA QUE ENS HEM PERDUT  
PROGRAMA

NACHO  
CHAPARRO

BLOC 1

3 hores  
(matí dissabte)

EL DIAGNÒSTIC

Un anàlisi  
impactant de  
com funcionem

BLOC 2

3 hores  
(tarda dissabte)

LA MEDECINA

Propostes que  
s'apliquen en la  
vida quotidiana,  
sense necessitat  
de temps extra

BLOC 3

3 hores  
(matí diumenge)

EL CAMÍ

Dosis de  
consciència per  
a trobar el teu  
propòsit de vida



ESPECIALISTA  
EN APODERAMENT PERSONAL

LA VIDA QUE ENS HEM PERDUT